

My #QuarantineLife

VIDEO TUTORIAL - castellano

En My #QuarantineLife puedes compartir videos que cuenten cómo es tu vida durante la cuarentena. Quédate en casa, viaja con tus historias.

¿Cuál es el límite de edad?

- La historia debe ser sobre cualquier persona **menor de 18 años**, y puede incluir quienes estén al rededor, si están de acuerdo con salir en el video

¿Quién puede hacer un video?

- Tú solo/a (también puedes hacerlo como selfie)
- Alguién lo hace a cerca de ti
- Tú y más personas en equipo

¿Qué puedes mostrar y contar?

- Puedes comenzar tu video mostrando dónde te estas quedando. Dónde te sientas / te paras / te tiras a descansar / corres / saltas / bailas / haces deporte / haces arte / etc.
- Luego puedes mostrar con quién estas, pero solo muestra a quienes quieran estar en tu video

Y el resto del video depende de ti:

- Muestra lo que quieras mostrar
- Cuenta lo que tengas que contar
- Haz lo que quieras hacer

¿Puedes filmar con celular?

- Sí, puedes filmar con cualquier dispositivo y en tu propio idioma

IMPORTANTE

- Ningún video puede incluir publicidad explícita de ninguna marca, compañía o institución

¿Cuánto debe durar el video?

- Entre **60 y 90 segundos** (pero no te preocupes si resulta un poco más corto o largo)
- Menciona tu nombre y país, ya sea en el video o en el nombre del archivo

¿Cómo se sube el video?

- En 'Free Press Unlimited MediaLab', usando el link:

<https://bit.ly/2QADyyF>

- Baja hasta encontrar el **OK** en el rincón derecho y haz click allí
- Luego arrastra tu video y sueltalo en la **fleche rosa**

¡Gracias por compartir tu video-historia!

"You're isolated, but not alone. There are millions like you. Stay at home, travel with your stories" Here you can share your stories from your quarantine.

Upload your videos via: <https://bit.ly/2QADyyF>

Coordinators: Jan-Willem Bult (Netherlands), Aldana Duhalde (Argentina).

Supported by Free Press Unlimited, Netherlands.

In cooperation with international partners.

YouTube channel: <https://bit.ly/2vHitKM4>