

My #QuarantineLife

VIDEO TUTORIAL - Nederlands

In **My #QuarantineLife** kun je je video's delen met de wereld over je leven in quarantaine. Blijf thuis en reis met je verhalen.

Wat is de leeftijdsgrens?

- Het verhaal kan gaan over iedereen **Onder 18** en jij kunt iedereen erbij betrekken die het ook goed vindt om in de video te zijn

Wie kan de video maken?

- Jij (bijvoorbeeld als in een selfie)
- Iemand anders maakt het over jou
- Jij samen met anderen

Wat kan je laten zien en zeggen?

- Je kunt je video beginnen met te zeggen wie je bent en waar je bent
- Daarna kan je laten zien met wie je daar bent, maar alleen degenen die het goed vinden om in de video te zijn

En de rest van de video kun je helemaal zelf bedenken, met respect voor anderen:

- Laat zien wat je wil laten zien
- Vertel wat je wil vertellen
- Doe wat je wilt doen

BELANGRIJK

- In geen enkele video mag reclame zitten voor een product, een bedrijf, een organisatie of instituut

Hoe lang kan de video zijn?

- Tussen **60 – 90** seconden
- Noem je naam en land in de video of in de titel van het video bestand zodat we op het YouTube kanaal kunnen vermelden van wie en waar de video is

Waar kan je de video uploaden?

- Wij verzamelen alle video's eerst op 'Free Press Unlimited MediaLab' via de link:

<https://bit.ly/2QADyyF>

- Ga op die webpagina naar beneden en klik op **OK** in de rechter hoek. En daarna drop je je bestand op de **roze pijl**.

- Mocht dat op een of andere manier niet lukken dan kun je bijvoorbeeld via WeTransfer versturen naar: bult@freepressunlimited.org

Bedankt voor je video verhaal!

"You're isolated, but not alone. There are millions like you. Stay at home, travel with your stories" Here you can share your stories from your quarantine.

Upload your videos via: <https://bit.ly/2QADyyF>

Coordinators: Jan-Willem Bult (Netherlands), Aldana Duhalde (Argentina).

Supported by Free Press Unlimited, Netherlands.

In cooperation with international partners.

YouTube channel: <https://bit.ly/2vHtKM4>